

# Välkommen till höstläger med Norrbottens skidförbund 15-17 oktober 2021

Norrbottens skidförbund, Älvsby folkhögskola, Älvsbyns idrottsgymnasium inbjuder till helgläger för ungdomar där du får chansen att lära känna dina tävlingskompisar.

Häng med på lärorika, utmanande, roliga träningar och mycket gemenskap.

**När:** Start fredag 15/10 kl 17.00 med middag  
Avslut söndag 17/10 ca. kl 13.00 efter lunch

**Var:** Älvsby folkhögskola.

**För vem:** Ungdomar födda 2006-2009.

**Kostnad:** 100 kr. För mat, logi, ev transport och övrigt. (Resterande kostnad subventioneras av NSF)  
Faktureras föreningarna i efterhand.

**Tränare/ledare:** Tränare från Älvsbyns skidgymnasium. Ledare från Norrbottens skidklubbar.

**Utrustning:** Löpskor, klassisk rullskidsutrustning + hjälm, reflexväst, skidgångsstavar,, handduk, träningskläder ombyte, toalettartiklar, luftmadrass och sovsäck.

**Kost:** Frukost, lunch, middag och kvällsfika ingår och serveras i restaurangen på folkhögskola.

**Boende:** Både ungdomar och ledare bor på golv i klassrum på Älvsby folkhögskola. Vi sprider ut oss i många klassrum för att minska smittspridning. Ta med luftmadrass och sovsäck.

**Anmälan:** Senast 3/10. Anmälan görs [HÄR](#)

**Övrigt:** Kallelse till anmälda deltagare med detaljerat lägerprogram skickas ut på mejl.

**Upplýsningar:**  
Per-Anders Breistrand  
070-9710831

