



# Inbjudan till Regionsläger för U15/U16 i Storklinten 8-10/12 2023

Välkommen till regionens andra gemensamma läger på snö. Lägret vänder sig till alla U15/U16 åkare i Norr- och Västerbotten, födda 08–09. Vi kommer att ägna helgen åt de alpina grundrörelserna. Vi kommer söka progression genom att succesivt öka svårigheterna i övningarna samt utnyttja backarna från flackt till brant.

Målet med lägret är att erbjuda bra och givande träning där alla åkare ges möjligheter att utveckla sina grundtekniska färdigheter.

**Tid o Plats:** Fredag 8/12 – Söndag 10/12, Storklinten, Samling kl 09:45 vid liften redo för uppvärmning och skidåkning.

**Prel program:** Fredag: Super-G  
Lördag: Storslalom  
Söndag: Storslalom

**Utrustning:** Utrustning för storslalom och super-g. Vi kommer träna teknik i friåkning och bana, i kort och lång käpp, Förutsättningarna i backen avgör hur vi slutligen utformar träningspassen.

**Anmälan:** **Anmälan till lägret senast den 3:e december på länken:**  
[U16 regionläger Storklinten v49](#)

<b>Liftkort:</b>	Skipass	Ungdom	Vuxen
	2 dagar	450:-	550:-
	3 dagar	550:-	1000:-

**Mat:** Möjlighet till finns, kolla vid bokning av boende annars finns det halvpension (frukost & lunch) för 280 :-/dag (tyvärr ej middag då de har bokningar för julbord). Det går att köpa enstaka luncher på plats om man så vill.

**Boende:** Det finns möjligheter till gemensamt boende på Solhyllan för 400:-/person & natt. Det kan vara begränsat antal platser så det är först till kvarn som gäller, ange referens "U16 region 1" vid bokning. Bokning sker via [Kontakt - Storklinten](#), Tala med Jessica.

**Kontakter:** Magnus Olofsson 070-610 68 77 [mangeboj@live.se](mailto:mangeboj@live.se)  
Mattias Kangas 070-648 28 00 [mattias.kangas@edu.sgy.se](mailto:mattias.kangas@edu.sgy.se)

**Övrigt** Under helgen kommer vi ha med oss tränare från Arvidsjaur skidgymnasium, Anton Salminen och Henric Bäckström delar med sig.

Deltagarlista och ev annan info skickas ut till anmälda den 5/12. För löpande info om lägret använder vi WhatsApp, anslut via länken:

[Chatgrupp U16 regionläger 23/24](#)

Välkomna till Storklinten!