



2024-04-05

INDIVIDUELL STUDIEPLAN – ALPIN ELITTRÄNARUTBILDNING

En individuell studieplan för den alpina elittränarutbildningen skapas gemensamt av Svenska Skidförbundet (SSF) och studenten. Detta innebär en skraddarsydd utbildningsplan med fokus på alpin skidåkning för att säkerställa att studentens akademiska studier och praktiska utbildningar genomförs i enighet med studiemålen.

Riktlinjer studieplan:

1. Genomförande av ett kandidat- eller masterprogram i idrottsvetenskap vid ett av SSF godkänt universitet eller högskola.
2. Planering för genomförande av idrottsspecifika utbildningar inom SSF:s regi, såsom SATU I, II, och III samt alpin tränarcertifiering, för att tillhandahålla den kunskap och de färdigheter som krävs för elitnivå tränarskap.
3. Tidsplan för kandidat- eller masteruppsats med minst 15 hp (för kandidatnivå) eller 30 hp (för masternivå), med ett tydligt fokus på utveckling inom den alpina skidsporten, i samråd med SSF alpint och skicross.
4. Akademiska studier ska, i den mån det är möjligt, inriktas mot alpin tävlingsidrott för att fördjupa förståelsen och kunskapen om sporten.

Studiemål

1. **Akademisk grund:** Genomföra och avsluta ett kandidat- eller masterprogram i idrottsvetenskap vid ett SSF-godkänt lärosäte, med en inriktning som stödjer utvecklingen inom den alpina skidsporten.
2. **Idrottsspecifik vetenskap:** Specificera kurser mot universitet med specifikt fokus på alpin tävlingsidrott.



3. **Utbildningsmål inom SSF:** Att fullfölja SSF-specifika utbildningar och certifieringar (SATU I, II, III och alpin tränarcertifiering) som förbereder för praktiska och teoretiska aspekter av tränarskap på samtliga nivåer.
4. **Forskningsfokus:** Att utarbeta och presentera en kandidat- eller masteruppsats med minst 15 hp (kandidatnivå) eller 30 hp (masternivå) som bidrar till utvecklingen av den alpina skidsporten, i nära samarbete med SSF alpint och skicross.
5. **Praktisk tillämpning och utveckling:** Att kombinera akademisk kunskap med praktiska färdigheter för att kunna tillämpa dessa i utvecklingen av träningsmetoder, idrottspsykologi, skadeförebyggande åtgärder och andra relevanta områden inom alpin skidåkning.
6. **Professionell förberedelse:** Att förbereda för en framgångsrik karriär inom tränarskap genom att utveckla en fördjupad förståelse för idrottens dynamik, inklusive tävlingsstrategier, teknikträning och atletutveckling.
7. **Samarbete och nätverkande:** Att etablera och underhålla professionella relationer med nyckelaktörer inom skidsporten och Svenska Skidförbundet.
8. **Bidra till alpin utveckling:** Att aktivt bidra till utvecklingen och innovationen inom alpin skidåkning genom forskning, tillämpning av nya träningsmetoder och deltagande i relevanta projekt och initiativ.

Ansökan och godkännande av individuell studieplan

Studenten måste ansöka till både det universitetsprogram och till SSF för att säkerställa en plats i denna elittränarutbildning. Godkännandet av den individuella studieplanen av SSF är avgörande för antagningen till Elittränarutbildningen. Processen innebär initialt en ansökan till det idrottsvetenskapliga programmet via antagning.se, följt av en ansökan till SSF genom att kontakta utbildningsansvarig.

Detta tillvägagångssätt säkerställer en djupgående förberedelse för att utbilda tränare som inte bara besitter akademisk kunskap utan också praktisk expertis och en specialisering inom alpin skidåkning.

Vänliga Hälsningar

Mathias Moberg

Utbildningsansvarig

Svenska Skidförbundet alpint och skicross

