2026.01.29

Projektplan: Tävlingsöversyn för barn- och ungdomstävlingar

Bakgrund

Tävlingsverksamheten för barn och ungdomar är en central del av den svenska alpina utvecklingen. Den senaste tävlingsrapporten visar tydligt att dagens tävlingsstrukturer inte fullt ut, möter barnens behov eller riktlinjerna för idrott på barns villkor. Det finns en negativ trend där allt fler slutar i tidig ålder, samtidigt som både barn och vuxna upplever stress, höga trösklar och ett tävlingsformat som i hög grad efterliknar vuxenidrott. Detta står i kontrast till forskning, RF:s riktlinjer och internationella utvecklingsmodeller som betonar trygghet, glädje, bredd och långsiktig utveckling.

För att skapa en inkluderande, motiverande och utvecklande miljö krävs nu ett riktat arbete för att anpassa tävlingarnas upplägg, regler, strukturer och genomförande så att de i högre grad utgår från barns perspektiv och deras idrottsliga och psykosociala behov, samtidigt behålla kärnan och det som är bra med alpina barn och ungdomstävlingar. Där målet är att fler vill börja och stanna kvar inom alpin skidåkning!

Svenska Skidförbundet
Åresvägen 180, 837 52 ÅRE
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor
SVENSKA SPEL

Tidsplan

Tidpunkt	Aktivitet
December 2025	Tävlingsrapporten kommuniceras SSF och Alpina rådet
Februari 2026	Rapporten publiceras och Arbetsgruppen etableras
Mars – Oktober 2026	Diskussion och framtagning av förslag digitalt och fysiskt 5/10 Förslagen klart av arbetsgruppen 5okt-2nov remissrunda AK och AR Arbetsgruppen möte 3/11 19:30-21:00 v45 revidera förslagen och göra klart slutliga förslag
November 2026	Rådgivande beslut Alpina Rådet Beslut SSF ledningsgrupp
Januari 2026	Allmän information, arbetsgruppen presenterar arbete och beslut
Säsong 2026/2027	Föreningarna kan testa eventuella förändringar under säsongen om de vill
01.01.2028	Genomförande av beslutade förändringar

Arbetsgrupp

SSF:

- Edda-Kristin Arnadottir – BoU
- Karin Sundberg – Tävlingsadmin

Alpina Rådet representant:

- Rickard Kåhre

Alpina Kommittén representanter:

- Sofia Lindgren Nelhagen
- Sara Willman
- Jonas Ameén
- Niklas Nilsson
- Ernie Lagerstrand

Gruppledare: Edda-Kristin Arnadottir

Sekreterare: Karin Sundberg

Genomförandeplan

- Kommunikation: Informera alpina rådet och alla alpina kommittéer om projektets syfte och mål.
- Alpina Rådet - beslutade vem och att med en representant från Alpina rådet (AR)
- Alpina Kommittén nominerar 5st representanter, deadline: 28 januari 2026. Dom nominerade ska se till hela landets behov, för att främja BoU's verksamhet- och utveckling över tid.

Kriterier för nominering från AK:

  - Erfarenhet av tävlingsverksamhet för barn och ungdomar.
  - Förståelse för att det finns ett regelverk och för utvecklingsfrågor.
  - Engagemang för trygg och utvecklande tävlingsmiljö.
  - Möjlighet att delta på en fysiskträff i Östersund eller Åre under vintern 2026.
  - Det ska vara minst en person som har kunskap som kompletterar gruppen med ett utifrånperspektiv, t.ex. från andra idrotter, pedagogik, ledarskap, processarbete osv.

Under arbetsprocessen kommer representanterna att säkerställa att Alpina Rådet (AR) och Alpina Kommittéerna (AK) hålls informerade om diskussionerna under arbetet. Även att det Identifiera frågor eller synpunkter från AR och AK som är relevanta och lyfta in dessa i arbetsgruppen.

Arbetsprocess

Fas 1-Informationsmöte

Utifrån rapporten ska en prioritetsordning i kommande projektarbetet /utvecklingsarbetet

- Gruppledare: Planera och genomföra mötet, säkerställa att syfte och mål kommuniceras och hur arbetet kommer se ut framöver mer i detalj.
- Arbetsgruppen: Delta och tillsammans planer in datum för kommande träffar.
- AR- och AK-representanter: Förmedla eventuell information till respektive organisation efter mötet.

Fas 2 – Tre diskussionstillfällen och en fysiksträff om förändringsförslag

Gruppledare: Koordinera möten, dokumentera diskussioner och säkerställa alla kommer till tals.

- Arbetsgruppen: Diskutera och analysera möjliga förändringar.
- AR- och AK-representanter:
    - Säkerställa att Alpina Rådet (AR) och Alpina Kommittéerna (AK) hålls informerade om diskussionerna.
    - Identifiera frågor eller synpunkter från AR och AK som är relevanta och lyfta in dessa i arbetsgruppen.

Fas 3 – Framtagning av förslag

- Gruppledare: Sammanställa 2–3 förslag baserat på diskussionerna.
- Arbetsgruppen: Granska och kvalitetssäkra förslagen.
- AR- och AK-representanter: Kontrollera att förslagen är förankrade och att viktiga perspektiv från AR och AK är inkluderade.

Beslut: Förslag lyfts till SSF ledningsgrupp och Alpina Rådet. Implementering: Övergångsperiod följt av utvärdering och sen Implementera förändringarna fullt ut inför säsongen 01.01.2028