



Information om Volkswagen ungdoms cup

i samverkan med



Volkswagen ungdoms cup för 13-14 åringar, Bollnäs 6-8 mars 2020

Syfte

”Syftet med Volkswagen ungdomscup är att stimulera bra tränings- och tävlingserksamhet i våra distrikt som bidrar till sammanhållning och kamratskap med fokus på att fler ungdomar ska fortsätta med längdskidåkning hela livet. Samt erbjuda en rikstäckande tävling för åldersgruppen där det läggs fokus på såväl prestation som gemenskap och glädje.” (SSF, 2019)

Älvsby folkhögskola vill genom sitt samarbete med NSF bidra till ökad kunskap inom alla områden i skidsporten.

Uttagning

Kriterier för att representera Norrbotten på Volkswagen ungdomscup är:

- Den aktive ska ha genomfört minst 3 av tävlingarna som sanktioneras av Norrbottens skidförbund före den 11/2 för att få åka distriktsfinalen. Varje start räknas. Om det är dubbeltävling, som till exempel Vinterpremiären, räknas de som två tävlingar. Zon tävlingar och stafetter räknas INTE med. Alla som uppfyllt kriterierna är välkomna att åka riksfinalen på Volkswagen cup som går i Bollnäs 6-8 mars 2020(avresa 5/3). Det är upp till varje klubb att se till att kriterierna är uppfyllda inför anmälan. Vid frågor kontakta huvudansvarig ledare.

Anmälan

För att vi på NSF ska kunna planera inför riksfinalen behöver vi en preliminär intresseanmälan från varje klubb senast den 7/1 2020.

Intresseanmälan från respektive förening görs med kontaktuppgifter till ansvarig för ungdomarna i föreningen, åkarens namn och klass. Anmälan görs [HÄR](#)

Officiell anmälan

Alla åkare som vill delta i riksfinalen anmäler sig **senast den 31/1** anmäler [HÄR](#)
Anmälan är bindande. (Vid uppvisande av sjukintyg debiteras ingen kostnad)

NSF sköter sedan all anmälan till tävlingarna, boendet och kamratmåltiden.

I samband med anmälan godkänner ni att NSF får publicera bilder från tävlingarna på hemsida och i sociala medier. Ni som inte vill att era barn får synas på bild måste meddela det till huvudansvarig ledare catrin.ingvarsson@gmail.com

Riksfinalen

Volkswagen ungdomscup är en distrikstävling där varje åkare samlar poäng till distriktet. Deltagarna får poäng utifrån en tabell beroende på vilken placering åkaren kommer på. Poängen för distriktets åkare räknas samman och divideras med antalet deltagare från distriktet.

Regler och poängtabeller finns på

<https://www.skidor.com/Grenar/langdakning/barnungdom/tavlingar/VolkswagenUngdomscup/>

Då syftet med Volkswagen ungdomscup är att bidra till sammanhållning och kamratskap vill vi att de som representerar Norrbotten under riksfinalen reser och bor tillsammans med resten av distriktet. Ambitionen är att resan kommer ske med buss från Boden/Luleå/Piteå till Bollnäs under torsdag morgon för att anlända på kvällen.

Ledare

Huvudansvarig ledare är Catrin Ingvarsson Luleå Gjutarens IF. Ytterligare 3 ledare kommer att följa med. NSF täcker kostnaden för samtliga ledare, i den ingår resa, boende (hårt underlag), mat och kamratmåltid. Kontaktuppgifter till samtliga ledare skall anmälas [HÄR](#)

Vallning och utrustning

Alla tävlingar under riksfinalen kommer att, 2020, gå i fri stil. Endast ett par skidor får användas under helgen, skidorna märks före första start.

Arrangören har avsatt plats för vallare i anslutning till skidstadion som ska vara tillräckligt stort för alla distrikt. En vallaleverantör kommer att testa fram den bästa vallan för dagen och leverera den till alla distrikt. Ingen egen valla får användas under tävlingshelgen, den valla som föreskrivs ska läggas på alla skidor. Kostnaden för detta är inkluderad i anmälningsavgiften.

Mathias Broström. Sävast ski team är vallaansvarig som håller kontakten med vallaleverantören och organiserar vallningen under helgen. Utöver den personen behöver varje klubb utse en vallare som har möjlighet att ingå i vallateamet under helgen, om en klubb har fler än 4 åkare behöver 2 vallare utses. Kontaktuppgifter till samtliga vallare skall anmälas [HÄR](#)
SSF:s riktlinjer kring vallning – barn & ungdom skall följas.

Kostnad och återbetalning

Anmälningsavgift: Vi kan för närvarande inte precisera den exakta kostnaden utan det återkommer vi till lite senare. Fjölårets resa kostade drygt 3000kr/deltagare (som fakturerades föreningarna). Resa, tävling, valla, mat, logi (hårt underlag) och kamratmåltid ingår i priset.

Avgiften faktureras klubbvis i efterhand.

Anmälan är bindande. (Vid uppvisande av sjukintyg debiteras ingen kostnad)

Utrustning

NSF lånar ut tävlingsdräkt och överdragskläder till samtliga tävlande och ledare. Alla tävlande och ledare får också ett pannband. Underställ, ombyte, handduk, skor, skidskor, hygienartiklar, ryggsäck, liggunderlag, sovsäck, kudde. Max 2 par skidor, stavar.

Mer information

Angående restider, mat under resan m.m kommer någon vecka innan avresa.

Frågor eller synpunkter

Catrin Ingvarsson, huvudansvarig ledare
catrin.ingvarsson@gmail.com , 070-388 26 81

Mathias Broström, huvudansvarig vallare
brostrom75@gmail.com , 070-522 97 75

Johan Ahlström, ansvarig NSF verksamhet för 13-14åringar.
johan.ahlstrom@live.se, 070-657 97 39